

¡Sé un hombre auténtico, responsable y respetuoso!

Las masculinidades positivas promueven una visión más saludable y equilibrada de lo que significa ser hombre. No se trata de cumplir con expectativas rígidas, sino de ser libre para expresar quién eres de manera honesta y respetuosa.

Aspectos clave:

• Expresa tus emociones:

Rompe con el mito de que los hombres no deben mostrar sus sentimientos. Hablar de lo que sientes y buscar ayuda cuando la necesitas es un acto de valentía y cuidado propio.

• Fomenta la igualdad y el respeto:

El respeto hacia los demás es fundamental. Trata a todas las personas con dignidad, sin importar su género, y trabaja por una sociedad más equitativa.

• Rechaza la violencia:

Los hombres no deben recurrir a la agresión física o emocional para resolver conflictos. La paz y la comprensión son herramientas poderosas para construir relaciones saludables.

• Sé un padre presente y activo:

La paternidad no solo significa proveer económicamente. Implica estar allí para enseñar, cuidar y apoyar emocionalmente a tus hijos.

• Apoya y colabora con otros hombres:

La verdadera fuerza de un hombre radica en su capacidad de ser vulnerable y apoyarse mutuamente con otros. Comparte tus experiencias y aprende a crecer juntos.

¡El hombre que promueve masculinidades positivas no solo se beneficia él, sino que contribuye a un entorno más saludable y respetuoso para todos!

