

TIPS



Noviazgo SALUDABLE

- Asegúrate que tú y sólo tú, realmente quieres estar con esa persona.
- Si estás con una persona que tienen alguna afinidad como historietas, deportes, fotografía, cocina, o alguna otra actividad que les guste a los dos, es una buena señal para una relación benéfica.
- Date la oportunidad de conocer a la persona, que esa es la finalidad del noviazgo.
- Respeto de la libertad de cada uno ¡Ninguno es posesión del otro, cada uno es dueño solamente de sí mismo!
- Hay que ser realistas: ¡Mantén los pies en la tierra!
- El amor no es igual a relaciones sexuales

¡Te quiero

sin discriminación
sin miedos
libre y feliz....

TIPS PARA IDENTIFICAR

si estas en un
Noviazgo

VIOLENTO



Si me quieres
NO ME IGNORES

Quiéreme...

¡Síguenos para más información!



MINISTERIO DE
DESARROLLO SOCIAL

TIPS para identificar si estas en un Noviazgo VIOLENTO

- 1 Controla lo que haces, te exige explicaciones por todo y no quiere que tengas "secretos". Ha esculcado tus pertenencias, tu diario o tu correo electrónico para conocer "la verdad".
- 2 Ha expresado celos de amigas/os, compañeras/os de escuela o familiares o te pone trampas para ver si engañas o mientes en la relación.
- 3 Ha insistido en saber con quién estabas. Quiere saber con lujo de detalles a dónde vas, con quién estuviste, tus horarios o cuánto tiempo estarás fuera, lo cual comprobará con sucesivas llamadas telefónicas.
- 4 Te reclama en público o en privado por lo que tu u otros dijeron o hicieron o coquetea con otras/os de manera abierta.
- 5 Se ha quedado en silencio por enojo y no pide disculpas por nada.
- 6 Hace que tengas sentimientos de lástima por él/ella.
- 7 Te ha presionado para que cambies tu manera de vestir, de peinarte, de maquillarte, de hablar o de comportarte. O de manera permanente te vigila, critica, exagera tus defectos y te hace sentir que no vales nada.
- 8 Promete cambios y aunque nunca cumple siempre renueva sus ofrecimientos.
- 9 Te ha hecho sentir miedo de sus reacciones. Es decir, se irrita y tiene estallidos de violencia y luego actúa como si no hubiera pasado nada, o ha llegado a amenazar con suicidarse.
- 10 Te ha agredido físicamente: empujado, cacheteado, rasguñado, golpeado, te apretó el cuello o te tomó fuertemente de los cabellos en al menos una ocasión.
- 11 Te ha amenazado con dejarte si no haces todo lo que desea. O te compara con otras personas, dejándote incómodo/a y humillada/o.
- 12 Te ha tocado, besado o acariciado sin tu consentimiento, poniendo en duda tus sentimientos o tu amor.
- 13 Te ha presionado para tener relaciones sexuales.

Consecuencias de la violencia en el Noviazgo

- Deserción escolar
- Aislamiento / fracaso escolar
- Trastornos alimenticios / adicciones
- Depresión
- Baja autoestima
- Expresión extrema de suicidio / femicidio / homicidio
- Embarazos no deseados
- Infecciones de transmisión sexual
- Agresiones físicas

¿Qué debes hacer si estas en una relación con signos de violencia?

- No te aísles
- Rompe el silencio
- Busca información / ayuda
- Evita estar sola (o)
- Cambia tu teléfono / rutina
- Evita encontrarte con tu ex

En el **amor** no tiene cabida la violencia
Tienes derecho a

- la libertad, la seguridad y al respeto de tu integridad
- disfrutar una sexualidad saludable
- a ser feliz

FALSAS IDEAS DEL AMOR

- El amor es darlo todo
- El amor es ciego
- El amor todo lo puede superar y todo lo perdona
- Eres mi media naranja
- Me cela porque me quiere
- Soy suya / suyo
- Cambiará por amor a mí



¿Dónde puedes pedir ayuda?

MIDES: 147

Policía Nacional: 104

Defensoría del Pueblo: 500-9800

